

Die Checkliste:

Putzplan für das ganze Jahr

TÄGLICH ODER FAST TÄGLICH	CHECK
Staubsaugen	
Küchenflächen abwischen	
Geschirr spülen	
Müll rausbringen	

WÖCHENTLICH	CHECK
Toilette und Bad putzen	
Böden wischen	
Staub wischen	

MONATLICH	CHECK
Bettwäsche wechseln	
Kühlschrank innen reinigen (auch die Dichtungen)	
Heizkörper abwischen	
Spülmaschine und Waschmaschine einmal bei höchster Temperatur laufen lassen (Leerlauf), um Gerüche und Ablagerungen zu beseitigen	
Bilderrahmen und Deko von Staub befreien	
Lampen abwischen	
Bettahmen und -kasten abwischen	
Türen und Türrahmen säubern	

VIERTELJÄHRLICH	CHECK
Fenster und Fensterrahmen putzen	
Fliesen in Küche, Bad und anderen Räumen reinigen	
Fußleisten abwischen	
Schränke oben abwischen	
Backofen reinigen	

HALBJÄHRLICH	CHECK
Gardinen waschen und Rollos abwischen	
Möbel polieren	
Vorratsschränke reinigen und Lebensmittel auf Haltbarkeit prüfen	
Bücher abstauben	
Um Stromkosten zu sparen: Lüftungsgitter von Kühlschränken entstauben	
Waschmaschinensieb reinigen	
Bei älteren Geräten: Gefrierschrank komplett abtauen lassen	

JÄHRLICH	CHECK
Schränke wischen (außen und innen)	
Armaturen entkalken	
Filter der Dunstabzugshaube & im fensterlosen Badezimmer reinigen	