

# Einkaufsliste

BWT TISCHWASSERFILTER



Penguin 2,7 l



Vida 2,6 l



Slim 3,6 l

## The Sunny Way Of Life Oranger Smoothie mit Banane und Mango

Mango  Banane  Orangen  Joghurt

## The Purple Summer Sommerlicher Smoothie mit Brombeeren und Pfirsichen

Brombeeren  Pfirsiche  frische Passionsfrüchte  Pfefferminzblätter

## The Green Garden Grüner Smoothie mit Apfel und Sellerie

grüner Apfel  Sellerie-Stange  Pfefferminzblätter  
 Zitrone  Apfelsaft

## The Pink Bubble Pinker Smoothie mit tiefgekühlten Himbeeren

tiefgekühlte Himbeeren  Agavensirup oder Honig  Hafer- oder Reismilch  
 Zimt oder Cardamom oder Rosenwasser  Basilikumblätter

## The Tropical Beach Exotischer Smoothie mit Ananas und Kokosflocken

Naturjoghurt  Ananas-Saft  Ananas  Kokosflocken  
 Pfefferminzblätter  Honig oder Agavensirup

## The Blue Sky Blauer Smoothie mit Heidelbeeren und Orangensaft

Banane  Heidelbeeren  Orangensaft  Honig oder Agavensirup



Erhältlich im Fachhandel  
oder im BWT Online-Shop:  
[www.bwt.com/shop](http://www.bwt.com/shop)



# Magnesium Mineralized Water



**B.local**

BWT veredelt das Leitungswasser vor Ort und schont somit die Umwelt.

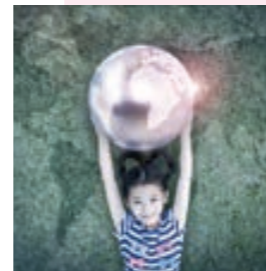
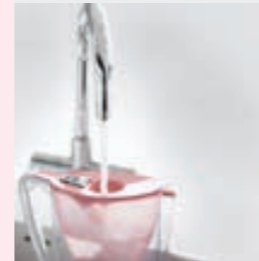


**B.delicious**

Magnesium ist ein Geschmacksträger. Perfekt für Tee, Kaffee und den täglichen Trinkgenuss.

**B.vital**

Die clevere Art den Magnesiumbedarf zu unterstützen. Für einen aktiven und vitalen Lebensstil.



**B.responsible**

Mit BWT Wasser werden unnötige Transportwege und Plastikabfall durch Einwegflaschen vermieden. Das spart CO<sub>2</sub>-Emissionen und hilft im Kampf gegen den Klimawandel.



**BWT BARRIER Europe GmbH**  
Walter-Simmer-Straße 4, 5310 Mondsee  
+43 6232 5011-0  
[info@bwt-filter.com](mailto:info@bwt-filter.com)

[bwt.com](http://bwt.com)



BWT-990087-B Druck: 181023GM



**Magnesium-Smoothies**  
MEHR POWER FÜR  
IHR WASSER

MAGNESIUM MINERALIZED WATER

[bwt.com](http://bwt.com)



## Magnesium Mineralized Water

**For You and Planet Blue** ist für BWT nicht nur ein Slogan, sondern ein Versprechen an unsere Kunden und nicht zuletzt an unsere Umwelt: Wasser ist Lebenselixier und begrenzte Ressource zugleich.

Deshalb hat BWT die Magnesium Mineralized Water Technologie entwickelt, die geruchs- und geschmacksstörende Stoffe wie Chlor oder Schwermetalle aus dem Wasser entfernt und mit dem wertvollen Mineral Magnesium anreichert.

Zugleich wird der Kalkgehalt im Wasser reduziert, das wiederum die Haushaltsgeräte freut.

## BWT Trinkbarometer

SCHLUCK FÜR SCHLUCK ZUM PERSÖNLICHEN WOHLBEFINDEN

0-1/4 Liter



START-PHASE

Um dem Risiko „Kopfschmerz“ direkt aus dem Weg zu gehen, trinken Sie sich besser gleich in die nächste Phase!



1/4-1/2 Liter



GENIESSER-PHASE

Damit Sie die gute Laune auch halten können, schenken Sie nach und genießen Sie in vollen Zügen frisches Wasser.



1/2-3/4 Liter



ANTI-STRESS-PHASE

Durch den steigenden Wasserlevel kommt Ihre innere Ruhe zum Ausdruck. Darauf trinken Sie!



3/4-1 Liter



KONZENTRATIONS-PHASE

Ihr Gehirn ist gut gewässert und überschwemmt Sie mit kreativen Denkprozessen. Alles fließt perfekt!



bis 1,5 Liter



VITAL-PHASE

Gratulation! So bleiben Sie leistungsfähig und die Arbeit geht Ihnen flüssig von der Hand.



MIT  
**MAGNESIUM**  
MINERALISIERTES, GEFILTERTES  
TRINKWASSER

**BWT**  
BEST WATER TECHNOLOGY

# Inhalt

- 4 BWT Magnesium-Smoothies  
Mehr Power & Geschmack für Ihr Leitungswasser



## Rezepte

- 8 THE SUNNY WAY OF LIFE  
Oranger Smoothie mit Banane und Mango
- 10 THE PURPLE SUMMER  
Sommerlicher Smoothie mit Brombeeren und Pfirsichen
- 12 THE GREEN GARDEN  
Grüner Smoothie mit Apfel und Sellerie
- 14 THE PINK BUBBLE  
Pinker Smoothie mit tiefgekühlten Himbeeren
- 16 THE TROPICAL BEACH  
Exotischer Smoothie mit Ananas und Kokosflocken
- 18 THE BLUE SKY  
Blauer Smoothie mit Heidelbeeren und Orangensaft
- 20 Magnesium Mineralized Water
- 22 BWT Produktübersicht
- 26 Praktische Trinktipps



## MAGNESIUM MACHT DEN UNTERSCHIED Mehr Power und Geschmack für Ihr Leitungswasser

### Smoothies sind lecker, frisch, gesund und schnell zubereitet.

Kurzum die perfekte und praktische Mahlzeit für moderne Menschen, denen ausgewogene Ernährung am Herzen liegt. Wer fruchtig in den Tag starten möchte, greift am besten zu frischem Obst, dem BWT Magnesium Mineralized Water und zum Mixer oder Smoothie Maker. BWT, Europas Nr. 1 der Wassertechnologie, hat eine einzigartige Filterkartusche entwickelt, die dank der patentierten Magnesium Technologie kontinuierlich das wertvolle Mineral Magnesium ionisch an das gefilterte Wasser abgibt. Die BWT-Magnesium-Smoothies sind besonders geschmackvoll und ebenso wichtige Vitamin- und Nährstofflieferanten. Die wertvolle „Geheimzutat“ des BWT-Smoothies ist Magnesium, denn das kostbare Mineral ist ein Geschmacksträger. Die Zugabe von Magnesium hält den Mineralienhaushalt des gefilterten Wassers in Balance. Das Ergebnis ist ein nahezu neutraler pH-Wert. Das gefilterte Wasser sorgt für echten Trinkgenuss und eignet sich perfekt zur Zubereitung der fruchtigen Trendgetränke.

### Mangelmineral Magnesium

Unser Organismus kann Magnesium nicht selbst produzieren. Magnesium muss dem Körper also täglich zugeführt werden. Da Magnesium in unserer modernen, an Fast Food orientierten Nahrungskette aber ein typisches Mangelmineral geworden ist, müssen wir mehr Magnesium anderweitig zu uns nehmen. Dabei liegt die empfohlene Tagesdosis weiterhin bei beachtlichen 300 mg\* – in Stresssituationen sogar noch höher. Vor allem unsere Zellen enthalten Magnesium. Hier aktiviert das Mineral die Enzymsysteme, die für den Energiestoffwechsel von großer Bedeutung sind.

### Durst löschen in einer neuen Dimension - Magnesium Mineralized Water

Wenn Sie den von Ernährungsexperten empfohlenen Wasserbedarf von rund 2,5 l \*\* ausschließlich mit dem BWT Magnesium Mineralized Water decken, unterstützen Sie Ihren Magnesiumhaushalt auf einfache sowie wirkungsvolle Weise und nehmen automatisch bis zu 20 % Ihres Tagesbedarfs zu sich. Eine solide Aufnahme des wertvollen Minerals über den gesamten Tag ist genau das, was wir brauchen!

Magnesium anreichert und Kalk reduziert. Das BWT Magnesium Mineralized Water sorgt für echten Trinkgenuss. Wer dennoch Abwechslung für seine Geschmacksnerven wünscht, findet auf den nächsten Seiten tolle Rezepte und Tipps für genussvolle Smoothies.

Das geht ganz einfach, wenn man seinen Durst mit Wasser aus dem Hahn stillt. Die Zugabe von Magnesium passiert, wenn das Leitungswasser vor dem Trinken durch den BWT Tischwasserfilter mit der patentierten Magnesium-Technologie läuft. Dieser ist der einzige Wasserfilter, der Leitungswasser während des Filterprozesses mit dem wertvollen Mineral



\* Quelle: Deutsche Gesellschaft für Ernährung

\*\* bei einer durchschnittlichen Wasserhärte von 17° C dH (hartes Wasser)

The background of the page is a light-colored surface with various ingredients and tools. On the left, a pink blender is partially visible. In the center, there are several fresh raspberries and a few green basil leaves. On the right, a glass filled with a white smoothie is shown. Below the glass, there are some pink rose petals and a small white bowl containing a yellow liquid. The text is overlaid on a semi-transparent pink rectangular area.

# SMOOTHIE REZEPTE

## MIT MAGNESIUM MINERALIZED WATER

Aromatisch, fruchtig und frisch - Für alle, die Lust auf eine praktische und cremige Erfrischung haben, sind die leckeren Smoothie Rezepte genau das Richtige. Bei den Rezepten wurde speziell auf die Fruchtkombination geachtet und die Geheimzutat, das BWT Magnesium mineralisierte Wasser, macht die Smoothies unwiderstehlich.

THE SUNNY WAY OF LIFE

# Oranger Smoothie

mit Banane und Mango



## Mango

Die Mango hat einen hohen Gehalt an Provitamin A. Die Früchte haben eine appetit- und verdauungsanregende Wirkung und kurbeln somit die Reinigung des Körpers von innen an.

## ZUTATEN für 1 Glas

- 1 Mango
- 1 Banane
- 3 Orangen
- 75 g Joghurt
- 100 ml mit Magnesium mineralisiertes, gefiltertes Wasser

## ZUBEREITUNG

Orangen zu Saft pressen. Mango und Banane schälen und in grobe Würfel schneiden. Alle Zutaten in den Mixer geben oder mit einem Stabmixer pürieren.

## THE PURPLE SUMMER

# Sommerlicher Smoothie mit Brombeeren und Pfirsichen

### ZUTATEN für 1 Glas

- 200 g Brombeeren
- 2 Pfirsiche oder 5 EL Pfirsichmark
- 3 Stk. frische Passionsfrüchte (Maracuja)
- 5 Pfefferminzblätter
- 150 ml mit Magnesium mineralisiertes, gefiltertes Wasser

### ZUBEREITUNG

Pfirsiche entkernen und Passionsfrüchte auslöffeln.  
Alle Zutaten in den Mixer geben oder mit  
einem Stabmixer pürieren.



## Passionsfrucht

Die Passionsfrucht hat einen hohen Anteil an Vitamin C, B1, B2 und B12. Der Saft hat eine beruhigende Wirkung und senkt den Blutdruck.



THE GREEN GARDEN

# Grüner Smoothie

mit Apfel und Sellerie



## Sellerie

Der Sellerie wirkt blutreinigend, harntreibend, kreislauf- sowie nervenstärkend und ist deshalb ein idealer Entschlackungspartner.

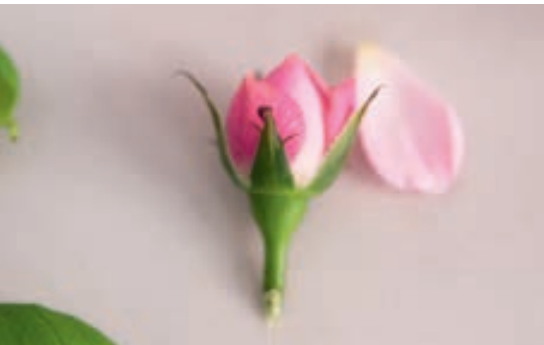
### ZUTATEN für 1 Glas

- 1 grüner Apfel (Granny Smith)
- 1 Stange Sellerie
- 3 Pfefferminzblätter
- 1 Zitrone
- 75 ml Apfelsaft
- 150 ml mit Magnesium mineralisiertes, gefiltertes Wasser

### ZUBEREITUNG

Zitrone zu Saft pressen. Den Apfel und die Sellerie-Stange schneiden. Alle Zutaten in den Mixer geben oder mit einem Stabmixer pürieren. Zitronensaft und Magnesium mineralisiertes Wasser dazu und fertig!





## THE PINK BUBBLE

# Pinker Smoothie

mit tiefgekühlten Himbeeren

### ZUTATEN für 1 Glas

- 150 g tiefgekühlte Himbeeren
- 2 EL Agavensirup oder Honig
- 50 ml Hafer- oder Reismilch
- 1 Prise Zimt (alternativ eine Prise Cardamom oder 1 EL Rosenwasser – je nachdem wie exotisch das Rezept werden soll)
- 3 Basilikumblätter
- 100 ml mit Magnesium mineralisiertes, gefiltertes Wasser

### ZUBEREITUNG

Die tiefgekühlten Himbeeren in einen Standmixer geben. Hafer- oder Reismilch und gefiltertes, mit Magnesium mineralisiertes Wasser hinzu geben. Crushen / mixen. Agavensirup und eine Prise Zimt dazu geben und nochmals kurz mixen. In ein Glas geben und mit Basilikumblättern garnieren.

## Himbeere

Die Himbeere enthält ein hohes Maß an Vitamin C, welches hilft, das Immunsystem in Schuss zu halten.

THE TROPICAL BEACH

# Exotischer Smoothie

mit Ananas und Kokosflocken



## ZUTATEN für 1 Glas

- 100 g Naturjoghurt
- 300 ml Ananas-Saft
- 200 g Ananas-Stücke
- 50 g Kokosflocken
- 5 Pfefferminzblätter
- Etwas Honig oder Agavensirup
- 100 ml mit Magnesium mineralisiertes, gefiltertes Wasser

## ZUBEREITUNG

Alle Zutaten in den Mixer geben oder mit einem Stabmixer pürieren.



## Ananas

Die Ananas ist reich an Enzymen. Diese haben einen positiven Effekt auf die Verdauung von Eiweiß und Fett. Sie wirkt wie ein wahrer Fettverbrenner.



THE BLUE SKY

# Blauer Smoothie

mit Heidelbeeren und  
Orangensaft

## ZUTATEN für 1 Glas

1 Banane  
300 g Heidelbeeren (Blaubeeren) frisch oder gefroren  
200 ml Orangensaft  
Etwas Honig oder Agavensirup  
100 ml mit Magnesium mineralisiertes, gefiltertes Wasser

## ZUBEREITUNG

Alle Zutaten in den Mixer geben oder mit  
einem Stabmixer pürieren – fertig!



## Heidelbeere

Die in der Heidelbeere enthaltenen Gerbstoffe und Pektine haben eine entgiftende Wirkung. Allein ihr Gerbstoffgehalt ist ein ausgezeichnetes Magenmittel.



# MAGNESIUM MINERALIZED WATER

## *Etwas Gutes tun - für sich selbst und die Welt*

Egal, ob mit dem kompakten Tischwasserfilter als mobile Lösung, mit den praktischen Küchenwasserfiltern direkt aus dem Wasserhahn oder mit den komfortablen Wasserspendern. Die Zugabe von Magnesium bringt den Mineralienhaushalt des Wassers in Balance. BWT sorgt dafür, dass aus Ihrem lokalen Leitungswasser bestes BWT Magnesium Mineralized Water wird: Frei von Chlor, frei von Schwermetallen wie Blei oder Kupfer, aber mit der richtigen Menge an wertvollen Mineralien angereichert, inklusive Kalkschutz für Ihre Geräte. Nebenbei leisten Sie einen positiven Beitrag zum Umweltschutz und vermeiden unnötigen Plastikmüll durch den Konsum von Mineralwasser in Einweg-Plastikflaschen.



### **BWT KÜCHENWASSERFILTER**

Frisches, gefiltertes Magnesium Mineralized Water direkt aus der Küchenarmatur

### **BWT WASSERPENDER**

Stilles, gekühltes oder prickelndes Magnesium Mineralized Water – einfach auf Knopfdruck

### **BWT TISCHWASSERFILTER**

Der mobile Wasseraufbereiter für bestes BWT Wasser



# IHR LEITUNGSWASSER KANN MEHR!

Durch BWT wird Ihr lokal verfügbares Leitungswasser zum einzigartigen Geschmackserlebnis. Die Zugabe von Magnesium hält den Mineralienhaushalt des Wassers in Balance. Das Ergebnis ist ein Wasser mit einem nahezu neutralen pH-Wert, der von Kennern hochwertiger, stiller Mineralwasser als besonders wohlschmeckend und weich empfunden wird.

## MACHEN SIE IHR ZUHAUSE ZU EINER BOTTLE FREE ZONE:

Mit dem Magnesium Mineralized Water von BWT tun Sie nicht nur sich selbst, sondern auch der Umwelt Gutes. Sie leisten damit einen wichtigen Beitrag zur Plastikmüllvermeidung. Und das mühsame Schleppen von Plastikflaschen entfällt ganz nebenbei.



## BWT TISCHWASSERFILTER

### Mehr Power und Geschmack für Ihr Leitungswasser

Mit dem BWT Tischwasserfilter haben Sie Ihr Lieblingswasser stets griffbereit. Ob Wasser pur getrunken, Kaffee oder Tee: Durch die Zugabe von Magnesium und die Reduktion von Chlor, Kalk oder Schwermetallen schmecken Sie den Unterschied in Ihrem Leitungswasser. Nur eine BWT Filterkartusche ersetzt rund 120 1-Liter-Plastikflaschen – gut für Sie und gut für die Umwelt.

- ✓ bestes BWT Wasser
- ✓ kein Schleppen von Wasserflaschen
- ✓ günstig und umweltschonend
- ✓ keine Plastikflaschen



PENGUIN 2,7 L  
€ 24,99



VIDA 2,6 L  
€ 19,99



SLIM 3,6 L  
€ 29,99

ERHÄLTlich UNTER  
[BWT.COM/SHOP](https://www.bwt.com/shop)

## BWT AQA DRINK PURE

### Magnesium Mineralized Water direkt aus der Küchenarmatur

Das neue AQA drink Pure Komplettsystem, das platzsparend unter dem Spültisch eingebaut wird, verbindet innovative BWT Magnesium Technologie mit modernem Armaturen-Design von Grohe.

- ✓ bestes, stilles Magnesium Mineralized Water direkt aus dem Wasserhahn
- ✓ kein mühsames Schleppen von Wasserflaschen
- ✓ Reduktion von Plastikmüll und CO<sub>2</sub>-Emissionen



ERHÄLTlich UNTER [BWT.COM/SHOP](https://www.bwt.com/shop)



## Wassergenuss per Knopfdruck

Für das Optimum an Trinkgenuss sorgt der AQA drink Pro 20: Unser Wasserspender, der als Auf Tischgerät oder freistehend in der Küche, im Fitnessstudio oder Büro genutzt werden kann, liefert den ganzen Tag über frisches, Magnesium mineralisiertes Wasser. Mit der ausgereiften BWT-Technologie sind Einwegflaschen Vergangenheit. Dafür erhalten Sie auf Knopfdruck stilles, gekühltes oder prickelndes Magnesium Mineralized Water.

### BWT AQA DRINK PRO 20

- ✓ auf Knopfdruck: stilles, gekühltes oder prickelndes Magnesium Mineralized Water
- ✓ hygienische Sicherheit durch UV-Lampe und Ultrafiltration
- ✓ kein Schleppen von Wasserflaschen
- ✓ kein Plastikmüll durch Einweg-Plastikflaschen



## Bestes BWT Wasser auch unterwegs immer dabei

Die stylischen, wiederbefüllbaren BWT Flaschen helfen dabei unnötigen Plastikmüll und CO<sub>2</sub>-Emissionen durch Einweg-Plastikflaschen zu vermeiden. Egal ob in der Schule, in der Arbeit, beim Sport oder bei einem gemütlichen Familienausflug – die BWT Flasche ist Ihr täglicher Begleiter!

### BWT REFILL FLASCHEN

- ✓ hochwertiges Material: Glas, doppelwandiger Edelstahl oder Tritan™ (100% BPA-frei)
- ✓ unterschiedliche Größen
- ✓ schlanke, ansprechende Formgebung



KINDER TRINKFLASCHE REFILL  
0,375 L  
€ 17,90



TRITAN™ FLASCHE INKL. STRAINER REFILL  
0,6 L  
€ 17,90



GLAS FLASCHE REFILL  
0,55 L  
€ 17,95



THERMOS-FLASCHE REFILL WARM&KALT  
0,5 L  
€ 34,90

FORDERN SIE JETZT EIN ANGEBOT AN UNTER [BWT.COM/SHOP](https://www.bwt.com/shop)

HOLEN SIE SICH JETZT IHREN TÄGLICHEN BEGLEITER UNTER [BWT.COM/SHOP](https://www.bwt.com/shop)

# PRAKTISCHE TRINKTIPPS

## für zu Hause oder unterwegs

Müde, schlapp, antriebslos? Um leistungsfähig und fit zu bleiben, benötigt der Körper – je nach Gewicht und Belastung – durchschnittlich 2 bis 3 Liter Wasser am Tag. An heißen Tagen sogar noch mehr. Einiges davon nehmen wir bereits über die Nahrung zu uns. Aufs Trinken können wir dennoch nicht verzichten. Denn ohne genügend Wasser stockt der Blutkreislauf und Nährstoffe werden nicht mehr richtig durch den Körper transportiert. Kopfschmerzen und Unkonzentriertheit sind meist erste Anzeichen dafür. Die Leistungskurve sinkt.



1

### NACH DEM AUFSTEHEN

Trinken Sie am besten gleich nach dem Aufstehen Ihr erstes Glas Wasser, um den Flüssigkeitsverlust der Nacht wieder auszugleichen.

2

### IMMER TRINKEN, BEVOR SIE DURSTIG SIND

Hören Sie auf Ihren Körper. Ihr Körper signalisiert Ihnen deutlich, wann er Flüssigkeit benötigt. Trinken Sie regelmäßig und vor allem rechtzeitig Wasser, so kann eine Leistungsminderung vermieden werden.

3

### BWT TISCHWASSERFILTER AUF DEM SCHREIBTISCH

Stellen Sie sich morgens einen mit Magnesium Mineralized Water gefülltem BWT Tischwasserfilter auf Ihren Tisch. Er erinnert Sie ans Trinken. Steht er unmittelbar griffbereit, trinken Sie auch regelmäßiger!

4

### AUCH UNTERWEGS ANS TRINKEN DENKEN

Das Gehirn braucht circa einen Viertelliter Wasser pro Stunde. Achten Sie deshalb auch unterwegs darauf, dass Sie immer Wasser bei sich haben. Genießen Sie es in kleinen Schlucken, dafür aber öfter. Am besten füllen Sie das gefilterte, mit Magnesium mineralisierte Wasser in eine kleine Flasche.

